Sonrisas® de Bombay

NOVIEMBRE 2026

FOCUS



Nuestro trabajo en Nepal



NEPAL EN CIFRAS

Nombre oficial:	República Democrática Federal de Nepal
Población:	30,5 millones
Superficie:	147.000 km2
Moneda:	rupia nepalí (1 € = 173,77 NR de en 2026)
Densidad de población (hab./km²) (2025):	201,2
PIB per cápita (2025):	1.460 USD
Coeficiente GINI (2022):	30
Esperanza de vida (2024):	70,6 años.
Crecimiento de la población % (2024):	-0,15 %.
IDH (valor numérico/nº orden mundial (2023):	0,622/145º.
Tasa de natalidad (2024):	18,9/1000.
Tasa de fertilidad (2024):	1,9 hijos/mujer.

Fuente: UN, OECD, Banco Mundial

Contexto y realidad actual

La historia reciente de Nepal ha estado marcada por una guerra civil (1996-2006), que causó más de 17.000 muertes, y que finalizó con la abolición de la monarquía y el triunfo del maoísmo. En 2008, y fruto de una transición política, una asamblea constituyente declaró la república federal democrática, que puso fin a más de 240 años de monarquía. El Reino de Nepal se estableció en 1768 y es un país que nunca ha sido colonizado, pese a haber estado bajo protectorado británico hasta 1950, y tener dos poderosos países como vecinos: India y China.

En 2025 tuvo lugar un movimiento conocido como las protestas de la generación Z o Revolución Z. Estas comenzaron a raíz de la prohibición de muchas plataformas populares de redes sociales, pero se ampliaron rápidamente a más sectores de la sociedad, canalizando la frustración generalizada por la situación del país: la percepción de autoritarismo, corrupción y mala gestión pública. En septiembre de ese año, el primer ministro dimitió y huyó del país.
En marzo de 2026 se celebraron elecciones generales anticipadas, en las que obtuvo la mayoría de votos Balendra Shah, actual primer ministro.

La relativa estabilidad política que existe en estos momentos en Nepal está amenazada permanentemente por dos factores. Uno, el delicado equilibrio que mantiene con sus dos superpotencias vecinas: India y China. En segundo lugar, por las devastadoras consecuencias que ha sufrido el país en los últimos años, por distintos fenómenos naturales. El más grave de todos fue el terremoto de 2015, que causó más de 8.000 muertes e importantes daños materiales en todo el país. En agosto de 2026, una riada acabó con la vida de más de 1.400 personas y causó enormes daños en las infraestructuras.



BIJAY CHAURASIA - OWN WORK, CC BY-SA 4.0



Centro Social Pariwartan

El proyecto Pariwartan es un Centro de Día situado en el barrio de Thamel, en el corazón de Katmandú, en el que desde 2024 acompañamos a mujeres que viven situaciones de explotación sexual en esa zona. Se trata de un espacio seguro, donde ellas pueden descansar, conversar y sentirse escuchadas sin juicio.

El centro les ofrece apoyo psicoemocional, orientación legal y formación vocacional para que, si lo desean, puedan iniciar un camino hacia medios de vida alternativos





fuera de ese ámbito. Muchas mujeres acuden simplemente a encontrar un momento de tranquilidad, compartir con otras compañeras o recibir acompañamiento profesional en momentos difíciles.

Además, para aquellas que tienen hijas o hijos pequeños, el proyecto incluye un programa de educación temprana que garantiza que también tengan un entorno protector y estimulante.

Pariwartan es, en esencia, un lugar donde recuperar fuerzas, reconstruir la autoestima y abrir la puerta a nuevas oportunidades.





Parvulario Ekata Pathsala

Desde 2026 colaboramos con el proyecto educativo “Ekata Pathsala”, ofreciendo una oportunidad educativa esencial para niñas y niños de familias en situación de gran vulnerabilidad en el barrio de Lalitpur, en Katmandú.

Gracias a las becas y al apoyo en materiales escolares que proporcionamos desde Sonrisas de Bombay, 14 pequeños en riesgo de sufrir la trata o la explotación, pueden asistir a este parvulario y disfrutar de un entorno seguro, estimulante y adaptado a sus necesidades.

La escuela nació con la misión de facilitar el acceso educativo a niños y niñas de distintos contextos socioeconómicos. En Ekata Pathsala encuentran un espacio donde aprender, jugar y desarrollarse con metodologías respetuosas y centradas en su bienestar.
Aquí, nuestro apoyo garantiza que las familias más vulnerables, que a menudo no pueden asumir los costes educativos, tengan acceso a una educación temprana de calidad que fortalece el futuro de sus hijos e hijas desde los primeros años de vida.





Proyectos discontinuados (Nuwakot)

El proyecto SAHAS fue una iniciativa de prevención frente a la trata y la explotación sexual de adolescentes que impulsamos entre 2021 y 2023 en el distrito de Nuwakot, una de las zonas más vulnerables de Nepal. Durante su implementación, se ofreció a un total de 80 chicas jóvenes en riesgo una estancia residencial de tres meses donde recibieron formación en oficios como costura y peluquería, apoyo psicosocial y talleres sobre derechos, violencia y migración segura. Además, se las acompañó para convertirse en “agentes de cambio” en sus comunidades, para que posteriormente pudieran replicar la información aprendida y alertar a otras chicas y mujeres sobre los riesgos de la trata.

Intervención en emergencias

En los últimos años, Sonrisas de Bombay ha respondido de manera ágil y cercana a aquellas situaciones de emergencia en Nepal que afectaron especialmente a mujeres, niñas y familias en situación de vulnerabilidad. Todas ellas se desarrollaron con un enfoque claro: priorizar a quienes suelen quedar invisibilizadas en las crisis.



La primera intervención se desarrolló tras el terremoto de noviembre de 2023 en los distritos de Jajarkot y Rukum, zonas de origen de muchas mujeres afectadas por la explotación sexual



ni artículos básicos de higiene. Muchas habían perdido todo en cuestión de minutos. Distribuimos kits de emergencia para 350 mujeres y niñas, incluyendo alimentos, ropa interior, productos de higiene y apoyo específico para mujeres embarazadas y lactantes. Esta ayuda cubrió necesidades esenciales que suelen quedar fuera de los repartos tradicionales, como las compresas reutilizables y la ropa interior, fundamentales para su salud.

Asimismo, iniciamos una tercera intervención tras las graves inundaciones de agosto de 2026 en Nuwakot y Rasuwa. Unas devastadoras inundaciones que afectaron a más de 90.000 personas.

Se desarrollaron con un enfoque claro: priorizar a quienes suelen quedar invisibilizadas en las crisis.

en Katmandú y atendidas en el centro Pariwartan. El seísmo destruyó miles de viviendas y dejó a familias enteras durmiendo a la intemperie en pleno invierno. Nuestro equipo llegó a estas áreas remotas y distribuyó alimentos, mantas, tiendas de campaña, ropa de abrigo y kits de higiene para 235 familias, además de ofrecer apoyo psicosocial, sesiones de gestión del miedo y orientación para adolescentes en riesgo de trata.
La segunda intervención tuvo lugar tras las inundaciones de octubre de 2024 en Lalitpur. Las lluvias torrenciales arrasaron más de 200 viviendas precarias y dejaron a cientos de mujeres y niñas sin ropa, alimentos

Esta ayuda cubrió necesidades esenciales que suelen quedar fuera de los repartos tradicionales.





El proyecto incluye la distribución de paquetes de alimentos, ropa interior, productos de higiene y kits específicos para mujeres embarazadas, lactantes y niños en situación traumática, además de sesiones de primeros auxilios psicológicos, grupos de apoyo y acompañamiento individual. Más de 200 personas han recibido estas ayudas.

Estas tres respuestas humanitarias reflejan nuestro compromiso como organización: estar presentes cuando más se nos necesita, con una mirada centrada en mujeres, niñas y familias que enfrentan las crisis desde la mayor vulnerabilidad, siempre con la finalidad fundamental de reducir sus riesgos de convertirse en víctimas de las redes de trata y explotación de personas.



Nuestro compromiso: Estar presentes cuando más se nos necesita... para reducir sus riesgos de convertirse en víctimas de las redes de trata y explotación de personas.



NUESTRO EQUIPO EN NEPAL

Buddi Kumar

Director General de SDRCN

Buddi Kumar Shrestha lleva casi dos décadas trabajando con ONG nacionales e internacionales y agencias de la ONU en temas de educación, protección infantil, y empoderamiento de mujeres y niñas en Nepal y el sur de Asia. Es especialista en lucha contra la trata de personas, violencia de género y migración segura. Tiene un Master en Estudios de Desarrollo y es doctorando en la Universidad de Katmandú.

¿Cuáles son los principales obstáculos en Nepal para la implementación de los proyectos en los que participa?

Trabajamos con niñas y mujeres que están siendo explotadas en bares de baile, restaurantes clandestinos y salones de masajes. Los dueños de estos locales cambian constantemente de estrategias y difunden rumores para mantener a las chicas lejos de nosotros, por lo que es difícil construir lazos de confianza con ellas. Los procedimientos legales son burocráticos y a menudo hostiles hacia las víctimas, y muchos donantes prefieren financiar resultados visibles y tangibles en lugar de problemas sociales complejos como este.

En su experiencia, ¿existe algún factor clave que pueda revertir la situación de falta de derechos entre las personas vulnerables en Nepal?

En mi experiencia, muchas niñas y mujeres trabajan en estos lugares para mantener a sus familias e hijos pequeños, por lo que el apoyo familiar puede ser muy útil. El factor clave es brindarles alternativas reales: educación, capacitación y formas seguras de ganarse la vida con dignidad. Cuando tienen estas opciones, los traficantes y los empleadores explotadores pierden su poder sobre ellas. Pero esto solo funciona junto con la confianza y la autoestima, por lo que el apoyo psicosocial es igualmente importante para que estas niñas y mujeres puedan creer que un futuro diferente es posible.

Explique cómo las recientes inundaciones han afectado al país y a los proyectos de cooperación y ayuda humanitaria.

Durante mi visita a las zonas afectadas por las inundaciones, además de las víctimas mortales, las desapariciones y los heridos de miles de personas, vi a miles de familias que habían perdido sus hogares, tierras de cultivo y medios de subsistencia de la noche a la mañana. Lo que más me conmovió fueron los niños pequeños que habían perdido a sus padres, y con ellos su guía, su apoyo y su esperanza. Al conocer a estos niños y a estas familias, temo por su seguridad, porque en momentos tan desesperados las niñas son más vulnerables a las falsas ofertas de trabajo y aumenta el riesgo de trata de personas. Las inundaciones pueden retrasar algunos proyectos, pero creo que la cooperación es más necesaria que nunca ahora para ayudar a las familias a recuperarse y proteger a los más vulnerables.





NUESTRO EQUIPO EN NEPAL

Bina Sharma

Directora y fundadora de Ekata Pathsala

Bina Sharma es educadora de primera infancia, con experiencia en el sector educativo desde 2006. Es la directora fundadora de Ekata Pathshala y Milestone Preschool. También es consultora educativa para dos escuelas privadas, secretaria de ECETA y tesorera del Centro de Desarrollo Infantil y Bienestar de la Mujer en Nepal.

Cuáles son los principales obstáculos en la implementación de los proyectos en los que participa?

En nuestro caso, hemos observado que las familias enfrentan diversos

desafíos sociales, económicos y ambientales, lo que les impide priorizar el tiempo de calidad con sus hijos pequeños. Como resultado, los niños presentan dificultades relacionadas con la higiene personal. Además, se ha observado que los niños utilizan lenguaje ofensivo con sus amigos mientras juegan en la escuela, lo que afecta a otros niños. Estos desafíos reflejan las circunstancias en las que crecen.

En su experiencia, ¿existe algún factor clave que pueda revertir la situación de falta de derechos entre las personas vulnerables en Nepal?

En mi experiencia, invertir en educación desde la infancia puede ser efectivo a largo plazo para revertir esta situación. Cuando las personas reciben educación, se crean las condiciones para que puedan reclamar y ejercer sus derechos, acceder a servicios públicos de calidad, participar en la toma de decisiones y desarrollar las capacidades necesarias para mejorar sus vidas. Creo que es la única vía sostenible para revertir la situación de falta de derechos entre los grupos vulnerables.

Explique cómo las recientes inundaciones han afectado al país y a los proyectos de cooperación y ayuda humanit aria.

El impacto de las recientes inundaciones en el país es difícil de medir y expresar con palabras, especialmente en términos de desarrollo humano. Los datos de UNICEF Nepal muestran que al menos 17.000 niños se han visto directamente afectados o desplazados por el desastre, lo que los ha sumido en una extrema vulnerabilidad. En este contexto, se ha puesto de manifiesto la urgencia de brindar apoyo y coordinación al país para reconstruir la nación, no sólo en términos de desarrollo de infraestructuras, sino también en el sector del desarrollo humano. Actualmente, los fondos de los socios para el desarrollo destinados a las ONG deben redirigir sus recursos financieros y su apoyo hacia la reconstrucción de las comunidades afectadas. Apoyar a las familias también se ha vuelto fundamental para garantizar que los niños y las familias vulnerables no queden desamparados durante la recuperación. Al integrar la asistencia de emergencia con los objetivos de desarrollo a largo plazo, Nepal puede continuar su camino hacia el desarrollo al tiempo que construye comunidades mejor preparadas para futuros desastres.



La diferencia entre abandonar y soñar es que tú creas en ella

TU DONACIÓN MENSUAL

RANI DEJA LA CALLE POR EL AULA



La sonrisa siempre encuentra el camino

Sonrisas® de Bombay

Tu ayuda, directa a proteger la infancia en el sur de Asia