

NOTA DE PREMSA

La WalkimBCN, organitzada per la [Fundació Walkim](#) i [Eurofitness](#), torna a inundar la ciutat comtal de marxa nòrdica, salut i solidaritat

- Enguany la iniciativa ha donat suport als projectes de la Fundació Internacional de l'Artrosi, [OAFI](#) i a [Sonrisas de Bombay](#).

El passat cap de setmana, centenars de persones van participar a la tercera edició de la [WalkimBCN](#). Durant dos dies, el complex esportiu [Eurofitness Can Dragó](#) ha estat l'escenari de múltiples activitats relacionades amb la marxa nòrdica combinant: esport, salut i també oci i solidaritat.

Diumenge es van dur a terme dos recorreguts (8km i 16km) i diferents activitats a Can Dragó durant tot el matí, entre les quals, malgrat un clima complicat, no van faltar la música de la batucada Bantukats, l'actuació del Club Masala Bollywood, així com els tallers de respiració de Gold Respira i d'estiraments de la pròpia [Fundació Walkim](#).

La barreja d'edats que permet aquesta disciplina es va fer evident a Can Dragó, on famílies senceres i persones de totes les edats van gaudir de les activitats.

Destaquem la col·laboració de més de vint empreses que van fer possible tant la bossa del caminant com el sorteig solidari que serà una injecció extra pels projectes que impulsen ambdues fundacions. Un altre dels valors de la WalkimBCN és el voluntariat. Més de 50 persones voluntàries van fer possible que l'esdeveniment funcionés a la perfecció.

Aquesta tercera edició consolida l'activitat a Barcelona com una de les icones de la marxa nòrdica de la ciutat. Una iniciativa de la [Fundació Walkim](#), coorganitzada per [Eurofitness](#), la qual aposta per la salut, la pràctica de l'esport i pel treball en xarxa per promoure canvis que millorin la vida de moltes persones donant suport a projectes com els de la [Fundació Sonrisas de Bombay](#) i els de la Fundació Internacional de l'Artrosi, [OAFI](#).

Us esperem al 2019, a la quarta edició de la Walkim Barcelona.

Sobre la Walkim Barcelona

La Fundació Walkim, creada el 2016, és una institució privada sense ànim de lucre, especialitzada en l'activitat física de la marxa nòrdica, que és un mètode de caminar amb l'impuls de dos pals, que té com a finalitat promoure la recerca de la marxa nòrdica en totes les malalties cròniques que estigui indicat i contribuir a la millora de la salut de les persones i pacients.

Més informació a: <http://walkimbcn.com/>

Sobre Eurofitness

Eurofitness és una cadena de 13 clubs de fitness amb més de 55.000 clients i que ofereix unes 10.000 hores d'activitats. Els clubs estan equipats amb piscines, zones spa, sales d'activitats i de fitness.



Més informació a: www.eurofitness.com

Sobre Sonrisas de Bombay

Sonrisas de Bombay és una ONG que centra la seva acció, des de fa tretze anys, en la lluita pacífica contra la pobresa i pels Drets Humans als barris de barraques, *slums*, de Bombai. L'educació, la salut, el desenvolupament socioeconòmic, i la lluita contra el tràfic humà són el marc principal d'actuació per als seus projectes. També impulsen campanyes i accions de sensibilització i educació per al desenvolupament per donar a conèixer, i alhora, denunciar les vulneracions de drets i l'exclusió que milions de persones pateixen en aquesta ciutat.

Més informació a: www.sonrisasdebombay.org

Sobre OAFI

OAFI és la Fundació Internacional de l'Artrosi. Amb seu a Barcelona, lidera a escala mundial projectes de prevenció, conscienciació, tractament i millora de la qualitat de vida de les persones amb artrosi o susceptibles de patir-la. El Dr. Josep Vergés, un prestigiós i experimentat professional de la medicina, amb ampli bagatge en la malaltia i gran reputació internacional, presideix la fundació i, junt amb el seu equip, treballa per posar fre a aquesta patologia inflamatòria crònica que, amb l'increment de l'esperança de vida i l'envelliment de la població, presenta una tendència d'afectació cada vegada més preocupant.

Més informació a: www.oafifoundation.com

Per a més informació:

SONRISAS DE BOMBAY: Isabel Martinez Luna / comunicacion@sonrisasdebombay.org
/+ 34 93 467 34 45/ 608522711

OAFI: Anna Garcia/ agarcia@oafifoundation.com / +34 931594015 / 636471470