

## NOTA DE PRENSA

Barcelona, 26 de abril 2018. **Camina con Marcha, salud y solidaridad en la tercera edición de la Walkim Barcelona**

- 12 y 13 de mayo: vuelve la Walkim Barcelona para consolidar a la ciudad condal como capital del Nordic Walking
- Más de 1.000 participantes caminarán con marcha y apoyarán con su participación los proyectos de OAFI y Sonrisas de Bombay

El próximo 13 de mayo vuelve la Walkim Barcelona, la concentración de marcha nórdica más importante de la ciudad. En esta tercera edición, la caminata de marcha nórdica, que suma también el valor de la solidaridad, quiere consolidarse como una de las principales actividades de esta disciplina, y superar los mil participantes.

La marcha nórdica permite la participación de personas de todas las edades y cada día son más los y las practicantes de este deporte con el que activas el 90% de la musculatura del cuerpo. La marcha nórdica pone en relieve todos los valores del deporte potenciando la salud articular.

### **WALKIM BARCELONA 2018**

Este año la organización vuelve a convocar a los participantes en Eurofitness Can Dragó de Barcelona y propone dos recorridos: uno de 8 y otro de 16 kilómetros. Ambos combinan una parte urbana con un fantástico recorrido por el parque fluvial del Besós llegando hasta la desembocadura en la playa y al puerto deportivo del Fórum. Habrá actuaciones durante toda la Jornada que harán de la WALKIMBCN2018 una auténtica fiesta de la marcha nórdica, la salud y la solidaridad.

### **WALKIM BARCELONA ACTIVA'T**

Como novedad, este año la Walkim Barcelona incluye un programa dirigido al público Sénior donde aprenderán las primeras pautas para hacer marcha nórdica.

Durante la mañana del domingo en el recinto de Can Dragó se realizará un gran taller de iniciación de la marcha nórdica con instructores titulares. Ejercicios de calentamiento, estiramientos, juegos de equilibrio y coordinación y una caminata, dando tres vueltas al estadio de atletismo, completarán la actividad.

### **WALKIM BARCELONA DISCOVER SENSATION**

Durante el día previo a la WALKIMBCN2018, el 12 de mayo, en el mismo espacio tendrá lugar la WALKIM BARCELONA DISCOVER SENSATION con actividades de acceso público y gratuitas, dirigidas a conocer el mundo de la marcha nórdica y a compartir experiencias relacionadas con su práctica. Tendrán lugar una Masterclass y talleres de iniciación y perfeccionamiento. Diferentes actuaciones también amenizaran la jornada.



## UNA MARCHA SOLIDARIA

En esta edición, la organización destinará los beneficios de la marcha a los proyectos que la [Fundación Sonrisas de Bombay](#) impulsa para luchar contra la pobreza y a la [Fundación Internacional de la artrosis, OAFI](#), para prevenir y mejorar la calidad de vida de los pacientes con artrosis. Un sorteo solidario permitirá también a todas las personas participantes y asistentes al evento deportivo apoyar estos proyectos solidarios.

Una vez más la [Walkim Barcelona](#) será una oportunidad para que deporte, salud y solidaridad avancen de la mano. Para consultar recorridos y realizar inscripciones: <http://walkimbcn.com/>

### Sobre la Walkim Barcelona

La Fundación Walkim, creada en 2016, es una institución privada sin ánimo de lucro, especializada en la actividad física de marcha nórdica, que es un método de caminar con el impulso de dos palos, que tiene como fin promover la investigación de la marcha nórdica en todas las enfermedades crónicas que esté indicado y contribuir a la mejora de la salud de las personas y pacientes.

Más información en: <http://walkimbcn.com/>

### Sobre Eurofitness

Eurofitness es una cadena de 13 clubs de fitness con más de 55.000 clientes y que ofrece unas 10.000 horas de actividades. Los clubs están equipados con piscinas, zonas spa, salas de actividades y de fitness.

Más información en: [www.eurofitness.com](http://www.eurofitness.com)

### Sobre Sonrisas de Bombay

Sonrisas de Bombay es una ONG que centra su acción, desde hace trece años, en la lucha pacífica contra la pobreza y por los Derechos Humanos en los barrios de chabolas, *slums*, de Bombay. La educación, la salud, el desarrollo socioeconómico, y la lucha contra el tráfico humano son el marco principal de actuación para sus proyectos. También impulsan campañas y acciones de sensibilización y educación para el desarrollo para dar a conocer, y a la vez, denunciar las vulneraciones de derechos y la exclusión que millones de personas sufren en esta ciudad.

Más información en: [www.sonrisasdebombay.org](http://www.sonrisasdebombay.org)

### Sobre OAFI

OAFI es la Fundación Internacional del Artrosis. Con sede en Barcelona, lidera a nivel mundial proyectos de prevención, concienciación, tratamiento y mejora de la calidad de vida de las personas con artrosis o susceptibles de sufrirla. El Dr. Josep Vergés, un prestigioso y experimentado profesional de la medicina, con amplio bagaje en la enfermedad y gran reputación internacional, preside la fundación y, junto con su equipo, trabaja para poner freno a esta patología inflamatoria crónica que, con el incremento de la esperanza de vida y el envejecimiento de la población, presenta una tendencia de afectación cada vez más preocupante.

Más información en: [www.oafifoundation.com](http://www.oafifoundation.com)

### Para más información:

SONRISAS DE BOMBAY: Isabel Martínez Luna / [comunicacion@sonrisasdebombay.org](mailto:comunicacion@sonrisasdebombay.org) / +34 93 467 34 45/ 608522711

OAFI: Anna Garcia/ [agarcia@oafifoundation.com](mailto:agarcia@oafifoundation.com) / +34 931594015 / 636471470