

NOTA DE PRENSA

"Non Stress Experience: conectando cuerpo y mente en favor de los proyectos solidarios que impulsa [Sonrisas de Bombay](#)"

- **Belle Barcelone y The Garage by Veronica Blume se unen en una exclusiva jornada para apoyar el acceso a la educación de las niñas de las comunidades más desfavorecidas de Bombay**

El próximo 27 de noviembre podremos participar en la "[Non Stress Experience](#)". Una oportunidad para dedicar una mañana al bienestar personal, practicando yoga, meditación, expresión artística y también para disfrutar de un brunch saludable. De esta manera conectaremos cuerpo y mente persiguiendo un equilibrio interior, pero la "Non Stress Experience", va más allá del bienestar individual y mira de frente a la necesidad de construir una alternativa global a la pobreza y a la necesidad de sumar esfuerzos para conseguirlo.

En este caso concreto, [Belle Barcelone](#) y [The Garage by Veronica Blume](#), grandes colaboradores de la [Fundación Sonrisas de Bombay](#), se unen para recaudar fondos para el proyecto *Girl Child Education*. Este proyecto promueve desde el año 2014, la reincorporación a los programas de educación formal de aquellas jóvenes de las comunidades de *slums* con las que trabaja la organización, que han tenido que abandonar sus estudios por cualquier circunstancia. Ese mismo año 232 chicas fueron becadas, y esta cifra aumentó al año siguiente, ya que se llegaron a becar a 403 chicas.

Veronica Blume entiende el yoga como una manera de aportar conciencia muy complementaria con la intención de la jornada, y nos dice "la Non Stress Experience es la manera perfecta de disfrutar de un día para cuidarte y abrir los ojos a una forma de vida más rica y consciente, y de colaborar con Sonrisas de Bombay. Hace años tuve la ocasión de viajar a India y me enamoré del proyecto. Estoy feliz de poder abrir las puertas de mi Garage para acoger esta jornada."

La cara de BelleBarcelone, Jyoti Chugani comenta: "Admiro el trabajo de Sonrisas de Bombay. Es una alegría ver a los pequeños de los slums en los que trabajan con sus grandes sonrisas. El regalo de esas sonrisas es lo que más me gusta".

También contaremos con la intervención del fundador de Sonrisas de Bombay, Jaume Sanlloriente, quien nos acercará a la realidad y experiencias de las niñas que dan vida al proyecto Girl Child Education y a los retos a los que este planta cara.

Jaume destaca que "es importante poder seguir avanzando y que cada vez más niñas puedan seguir adelante con su educación y no tengan que abandonar la escuelas para ser casadas o ponerse a trabajar a edades muy tempranas en muy malas condiciones. Si contamos con más ayudas para este proyecto, más niñas podrán tener una educación y convertirse en mujeres confiadas, seguras y con estudios, conocimientos y autonomía económica, algo crucial para su desarrollo y el de toda su familia".

Completarán la experiencia [Brummell Kitchen](#), el taller de Mandalas de **Deepti Golani**, y la música de **Manish Shrestha Vivartana**, para conseguir una auténtica experiencia sensorial con un claro trasfondo social. Gracias a la iniciativa de estos grandes colaboradores hemos conseguido organizar un completo evento que discurrirá desde las 10h hasta las 16h aproximadamente. El programa es el siguiente:

- 10h- Taller de Yoga con Veronica Blume.
- 11h- Meditación guiada con Olivia Terceros Ortler.
- 11h30-Charla de Jaume Sanlloriente sobre Sonrisas de Bombay & Proyecto Girl Child Education.
- 12h- Brunch + Taller de smoothies en el Brummell Kitchen.
- 14h- Taller de Mandalas a cargo de Deepti Golani.
- 16h- Cierre de la jornada.

El lugar de celebración para las actividades será la sede de The Garage, en la Calle de Magalhães, 2 (08004), en pleno barrio del Poble Sec de Barcelona, y el brunch y taller de smoothies se llevará a cabo en el Brummell Kitchen, ubicado al lado de The Garage, en Nou de la Rambla, 174 (08004) de Barcelona.

La inscripción cuesta 60 euros para toda la jornada. 30 euros para las dos primeras sesiones (yoga + meditación), 25 euros si solo se desea asistir al brunch + taller de smoothies y 20 euros el taller de mandalas. Las plazas son limitadas debido al espacio disponible, y la inscripción se efectuará escribiendo un email a eventos@sonrisasdebombay.org

En definitiva, una interesante propuesta colaborativa que mira hacia nuestro interior con el objetivo de motivarnos a fortalecer el proyecto de lucha contra la pobreza que la fundación impulsa en Bombay desde hace más de once años.

Más información:

La Non Stress Experience será el 27 de noviembre en The Garage by Veronica Blume y Brummel Kitchen

BelleBarcelone de la mano de Jyoti Chugani nos trae un aire exótico. De la India, ha vivido en Marruecos y está ahora en Barcelona. Filántropa, organizadora de eventos y fundadora y escritora de la plataforma online Bellebarcelone, lifestyle y gastronomía.

Bellebarcelone.com

The Garage by Veronica Blume es un lugar para mejorar tanto tu estado de ánimo como tu forma física. Verónica Blume lo fundó con

la intención de compartir el Yoga como una manera de mejorarse a uno mismo. La intención es tener un espacio que llenar de experiencias que nos enriquezcan partiendo de lo más sencillo.

thegarageblume.com

Hotel Brummell un oasis urbano en el corazón de Barcelona. 20 habitaciones, piscina y centro wellness para hacer tu estancia memorable.

hotelbrummell.com

Manish Shrestha Vivartana Compositor, arreglista y multiinstrumentalista, nació en Katmandú (Nepal), actualmente con residencia en Barcelona. Música para el alma: *Al igual que cada árbol conecta con la tierra, la música conecta con nuestros oídos hasta llegar a nuestro corazón y tocar nuestra alma de una manera misteriosa.*

manish.es

Deepti Golani: en la India se graduó en Economía y Literatura inglesa, y trabajó como directora de una empresa de importación y exportación de ropa. Llegó a Barcelona en 1991, a día de hoy trabaja como formadora intercultural y consultora, y está especializada en protocolo de negocios en la India. También realiza rutas culturales de la India en Barcelona, da clases de matemáticas védicas, de hindi y de cultura india en general, y ha estado involucrada en *workshops* que tratan temas de género en su país.

Sonrisas de Bombay es una ONG que centra su acción, hace ya más de once años, en la lucha pacífica contra la pobreza y por los Derechos Humanos en los barrios de chabolas, *slums*, de Bombay. La educación, la salud y el desarrollo socioeconómico son el marco principal de actuación para los proyectos.

Más allá de los proyectos realizados con las comunidades de los *slums*, la fundación impulsa campañas y acciones de sensibilización y educación para el desarrollo tanto en Bombay como en todo el territorio español, para dar a conocer y, a la vez, denunciar las vulneraciones de derechos y la exclusión que millones de personas sufren en esta ciudad.

Más de 3.000 socias y socios colaboradores apoyan este proyecto de lucha contra la pobreza.

sonrisasdebombay.org

Para cualquier consulta o para concertar una entrevista, no dudéis en contactar con el departamento de comunicación de Sonrisas de Bombay.

Contacto prensa:

Isabel Martínez Luna

Responsable de Comunicación

comunicacion@sonrisasdebombay.org

934673445 / 608522711

