

UNA MIRADA MÁS PROFUNDA EN EL ÁMBITO DE LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL

# MON GRÁFICO

Año V - Edición nº 11 - Sonrisas de Bombay

MUJERES  
DEL  
PROYECTO  
SEED

Debate

Propuestas

Colabora  
ción



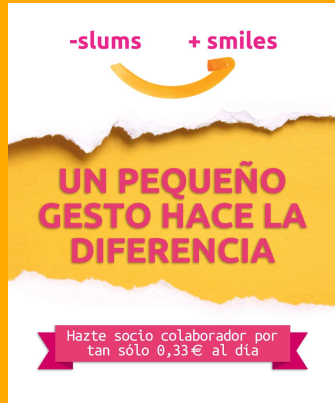
**SONRISAS<sup>®</sup>  
DE BOMBAY**

CREANDO FUTUROS A TRAVÉS DEL AMOR



## CONTENIDO:

|                    |    |
|--------------------|----|
| Introducción ..... | 02 |
| 1ª Historia .....  | 03 |
| 2ª Historia .....  | 05 |
| 3ª Historia .....  | 08 |
| Conclusiones ..... | 10 |



 [www.sonrisasdebombay.org](http://www.sonrisasdebombay.org)  
 +34 93 467 34 45  
 [info@sonrisasdebombay.org](mailto:info@sonrisasdebombay.org)  
 SonrisasdeBombay.Oficial  
 @sonrisasdbombay



## Introducción:

Asha, Prabhavati y Deepashri son los nombres de tres mujeres que viven en la zona de *slums* de Marol, Andheri East, Bombay. Tres historias de vida que queremos contaros con motivo del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. Son sus historias, pero podrían ser las de cualquiera de las millones de mujeres que han vivido desde su nacimiento situaciones de pobreza y exclusión en un contexto social donde el hecho de ser mujer añade enormes dificultades en el camino hacia un futuro mejor.

Estas tres historias comparten además otro elemento: han participado en el Proyecto SEED (semilla). Este es un proyecto de formación y empleo para las mujeres de los *slums* de Bombay que llevamos impulsando desde el año 2012.

Mediante las entrevistas se pretende dar una imagen de cómo el Proyecto SEED ha influido en sus vidas, así como en su entorno más cercano, de manera positiva. Al mismo tiempo queremos ahondar en la idea de la necesidad del empoderamiento de las mujeres como colectivo excluido y la apuesta por el trabajo de género, algo que ya presentamos el año pasado, en un Monográfico titulado **“Transformación Social: Las mujeres de los *slums* de Bombay”** y que quiso destacar el importante rol que desempeñan las mujeres en estos singulares contextos urbanos.



## ▶ 1ª HISTORIA

**Nombre:** Asha Gupta

**Edad:** 30 años

**Lugar de residencia:**

Sakinaka, Marol, Bombay

**Estado civil:** casada

**Hijos:** 2 niños

### ¿Puedes contarnos algo sobre ti misma?

Aunque nací en Ballia, en el estado de Uttar Pradesh, siempre me he considerado de Bombay, donde vivo en el *slum* de Sakinaka, Marol. Me crié en una familia formada por siete miembros: mis padres y tres hermanos (una hermana y dos hermanos). Mi padre tenía un negocio de *pani poori*, una especie de comida rápida india. Sin embargo, aunque en aquellos tiempos él ganaba más de cinco mil rupias mensuales con el pequeño negocio familiar,

esta cuantía no era suficiente para sostener a una familia de siete miembros, así que yo y mi otra hermana tuvimos que abandonar la escuela para echar una mano en casa y trabajar. Mi padre estaba convencido entonces, de que era completamente inútil que yo y mi hermana fuéramos a la escuela y nos educáramos, ya que al casarnos, entraríamos a formar parte de la familia de nuestros maridos. Me casé a los diecinueve años. Mi marido residía en Uttar Pradesh y allí que me fui. Sin embargo, mi marido allí no tenía empleo así que lo convencí para que volviéramos a Bombay donde había más posibilidades de conseguir un trabajo. Aprendió a hacer diferentes comidas, como *pani poori*, y encontró trabajo en una cantina. Ahora mismo gana en torno a las siete mil rupias mensuales y no es suficiente como para mantenernos nosotros y nuestros dos hijos.

### ¿Dónde escuchaste hablar del Proyecto SEED y por qué decidiste unirme a él?

Escuché hablar del Proyecto SEED a través de la campaña de movilización que se hizo en la comunidad donde resido. Lo primero que llegó a mis manos fue un folleto que me hizo entrega la dinamizadora comunitaria de Sonrisas de Bombay y donde se podían leer algunos detalles del programa de formación. Poco después se celebró un gran encuentro, una reunión con mujeres de nuestra comunidad y otras adyacentes donde fuimos informadas del trabajo que lleva a cabo Sonrisas de Bombay y, también, sobre el Proyecto SEED. Allí conocimos los cursos que se impartían, su duración, contenidos y, además, se nos pidió nuestro parecer sobre cuestiones relativas a los mismos. Esto hizo que me sintiera segura y que entendiera que, si me formaba correctamente, podría llegar a ser alguien en la vida. Algo con lo que soñaba cuando era pequeña, alguien independiente económicamente. El curso de cosmética resultó muy interesante para mí ya que podía desarrollar mi trabajo en casa. Además, desde que era pequeña me interesó mucho todo lo relacionado con el maquillaje y la peluquería, así que pensé, ¿por qué no formarme en algo que me resulta tan interesante y que, además, puedo llevar a cabo apasionadamente?





**¿Cómo afectó el Proyecto SEED a tu vida? ¿Ha cambiado esta para mejor o peor? ¿Cuáles han sido las consecuencias de participar en este curso? ¿Cómo te ha ayudado?**

“El Proyecto SEED me dio la confianza de pensar que podía llegar a ser alguien en la vida. Me ayudó a obtener los conocimientos que me han permitido mejorar mi vida de forma digna.”

El Proyecto SEED me dio la confianza de pensar que podía llegar a ser alguien en la vida. Me ayudó a obtener los conocimientos que me han permitido mejorar mi vida de forma digna. Definitivamente ha cambiado mi vida en la mejor de las maneras posibles. He podido cumplir los sueños que tuve en mi adolescencia. Yo nunca fui una chica segura, más bien era bastante tímida. No era muy buena tratando a las personas. Durante el curso, además, aprendimos a relacionarnos con los clientes de diferentes maneras. Todo esto me ayudó a ser una persona con más confianza y, como consecuencia de haber realizado la formación, ahora tengo un Salón de Belleza en casa lo que ha mejorado nuestra situación económica familiar. Estoy ganando mensualmente unas dos mil quinientas rupias, lo que me da autoestima y confianza para ganar más en el futuro.

**¿Ha habido alguna reacción por el hecho de que hayas realizado el curso? ¿Cómo han reaccionado tu familia, amigos, tu comunidad y tus vecinos? ¿Qué opinan ellos?**

Cuando le hablé a mi marido de este programa, me apoyó inmediatamente. De hecho, el resto de las mujeres de la comunidad también fueron muy positivas sobre el curso. Algunas me preguntaron si sabía si Sonrisas de Bombay había puesto en marcha otro tipo de cursos, como los de artesanía y *henna*, a lo que yo les respondí que sí, que había más posibilidades. Muchas mujeres de mi comunidad han asistido a otros cursos de Sonrisas de Bombay.

**¿Cuáles son tus planes para el futuro?**

Quiero abrir un Salón de Belleza más grande en el futuro. Mi marido está planificando cambiarnos a otro barrio en Bombay, a Nala Sopara. Me ha prometido que abriremos un nuevo Salón en otro barrio. Al principio haré publicidad boca a boca sobre el tipo de servicios que el Salón ofrecerá, después comenzaré a distribuir folletos para conseguir más clientes.

**Nombre:**

Prabhavati Bhagat

**Lugar de residencia:**

Sakinaka, Marol, Bombay

**Estado civil:** casada en segundas nupcias

**¿Puedes contarnos algo sobre ti misma?**

Me llamo Prabhavati Bhagat y crecí en el *slum* de Sakinaka, en Andheri (East), Bombay, donde, desde pequeña, tuve que aprender a luchar por conseguir las cosas más básicas de la vida. Los recuerdos de mi infancia son muy tristes. Tuve que abandonar pronto mis estudios porque mi familia no podía pagar para que yo fuera a la escuela. Mi padre perdió su trabajo después de que su empresa quebrara. Mi familia estaba compuesta por mis padres, dos hermanas incluyéndome a mí y un hermano. Poco después mi padre consiguió un trabajo pero su sueldo

era tan bajo, unas mil rupias, que era imposible que todos comiéramos al menos dos veces al día. No puedo recordar aquellos años sin emocionarme. Llegado un momento, mi padre me dijo que debía elegir entre continuar mis estudios o permitir que lo hiciera mi hermano. Decidí que lo hiciera mi hermano mientras yo soñaba en casarme un día con el hombre de mis sueños. Tuve que esperar hasta los veintiocho años para que esto sucediera. Sin embargo, Dios tenía otros planes para mí pues mi marido murió un año después de que nos casáramos. Fue ahí donde me di cuenta de lo importante que es para una mujer ser independiente financieramente hablando. Aunque tuve algo de suerte pues mi marido trabajaba para una empresa perteneciente al mundo del cine, tenía un contrato, así que a su muerte la compañía me dio algo de dinero para sobrellevar durante un tiempo la situación. Poco después me uní a una ONG llamada Jagruti Kendra donde trabajé como voluntaria y consejera para jóvenes. La paga era pequeña pero era el tipo de trabajo que te da mucha fuerza interior y la posibilidad de mirar al futuro de forma positiva. Lo mejor que me pudo pasar entonces fue que encontré a mi segundo marido. Acababa de cumplir cuarenta años y pensé que la vida comenzaba a tratarme bien.



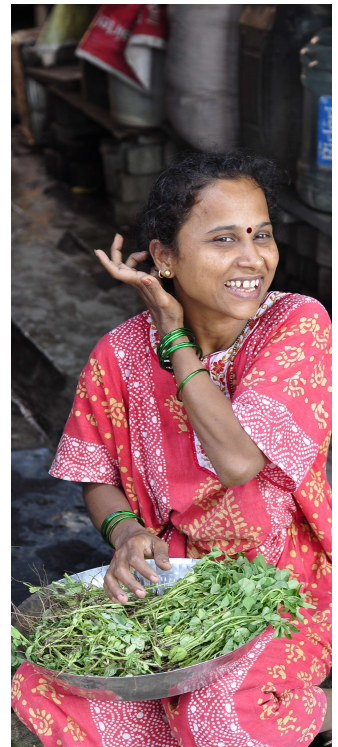
## ¿Dónde escuchaste hablar del Proyecto SEED y por qué decidiste unirte a él?

Conocí los programas de Sonrisas de Bombay en mi comunidad. Hubo una serie de actividades y reuniones en la comunidad y, en uno de los más grandes que se llevaron a cabo, supe de los cursos que se ofrecían dentro del Proyecto SEED. Me quedé muy impresionada con el curso de belleza. Se lo conté a mi marido y él me apoyo completamente en mi sueño de hacer el curso y abrir un día mi propio Salón de Belleza. Además, aprender en el curso organizado por Sonrisas de Bombay fue muy divertido. Aparte de las rutinas propias de la formación, participamos en diversos *role plays* y otras actividades curriculares que parecieron rejuvenecernos a mí y a mis compañeras. Aunque yo pienso que la parte práctica fue la más importante de las que conformaban el curso. El profesor siempre nos decía que no pasaríamos a la siguiente parte del curso hasta que todas controláramos aquello que estábamos aprendiendo en ese momento.

## ¿Cómo afectó el Proyecto SEED a tu vida? ¿Ha cambiado esta para mejor o peor? ¿Cuáles han sido las consecuencias de participar en este curso? ¿Cómo te ha ayudado?

El programa de formación me dio la seguridad que necesitaba para hacer algo diferente con mi vida. Mi vida ha cambiado completamente desde que realicé el curso. Después de trabajar durante un tiempo en un Salón de Belleza, he abierto el mío propio en casa. ¡El primer mes que abrí el Salón logré unos beneficios de tres mil quinientas rupias! Fue un gran logro para mí, como si mis sueños se hicieran realidad. Siempre quise tener mi propio negocio. Hoy día, cuando pienso en mi misma, veo una mujer segura entusiasmada por hacer algo en la vida. Y todo gracias a Sonrisas de Bombay que me dio la oportunidad de ponerme en pie y comenzar avanzar sola. Estoy profundamente agradecida a esta organización por hacer mis sueños realidad. No se trata solo de ser económicamente independiente, sino algo más importante que ha reforzado mi identidad como individuo. Me he redescubierto a mí misma.

“El programa de formación me dio la seguridad que necesitaba para hacer algo diferente con mi vida. Mi vida ha cambiado completamente desde que realicé el curso. Después de trabajar durante un tiempo en un Salón de Belleza, he abierto el mío propio en casa.”





“...desde mi punto de vista cada mujer debería ser económicamente independiente para poder enfrentar las adversidades que se te presentan en la vida...”

### ¿Cuáles son tus planes para el futuro?

Mi marido es el gran apoyo de mi vida pero creo que debo encontrar mi propio camino. Es más, desde mi punto de vista cada mujer debería ser económicamente independiente para poder enfrentar las adversidades que se te presentan en la vida, como por ejemplo, enviudar. No todo el mundo tiene la suerte de casarse dos veces o tener un círculo de amigos dispuesto a ayudar, como tuve yo. Uno debería prepararse para las situaciones más difíciles que se pudieran presentar. Sonrisas de Bombay devolvió la sonrisa a mi cara y espero que esta organización continúe llevando sonrisas a los rostros de todas las mujeres necesitadas.



**Nombre:**

Deepashri Kadam

**Edad:** 49 años

**Lugar de residencia:**

Marol Pipeline, Bombay.

**Estado civil:** casada

**Hijos:** 1 niño



**¿Puedes contarnos algo sobre ti misma?**

Yo nunca jugué con muñecas como las niñas normales. Una muñeca era demasiado en mi familia, donde había días en los que no había comida para el almuerzo o la cena. A los diez años, cuando se suponía que debía estar jugando con muñecas, comencé a trabajar haciendo *khakhras*, una comida típica de Gujarat, para ayudar a mi familia. La verdad es que no puedo acordarme de esos días sin que me entren ganas de llorar. Para mí la infancia nunca fue diversión o juegos. Pasé toda mi infancia en la más absoluta de las pobreza en Arthur Road, Bombay. Mi familia estaba formada por ocho personas: mis padres, dos hermanos y tres hermanas aparte de mí. Mi padre era jornalero en Godrej. Esto significaba que el día que no trabajaba, no traía dinero a casa. Nunca era más de doce rupias al mes y, aunque estamos hablando de los años sesenta del pasado siglo, no

era suficiente para mantener una familia de ocho personas. Sin embargo, esto no fue lo peor. Las cosas cambiaron justo cuando mi padre perdió el trabajo debido a una enfermedad muy grave. En aquel tiempo, dos de mis hermanas y un hermano ya estaban casados, así que la tercera de mis hermanas se convirtió en la cabeza de familia y comenzó a trabajar. Sin embargo, a la edad diecisiete años murió por un problema renal. Esto hizo que mi hermano pequeño tuviera que ponerse a trabajar también. Yo me casé a los diecisiete años con un vendedor de verdura de Marol Pipeline y allí me mudé. La familia de mi marido tampoco disfrutaba de una situación económica holgada. Durante diez años no tuvimos hijos aunque, pasado ese tiempo, Dios me bendijo con un niño. Mi hijo ha completado su graduación ahora, quiere ser policía. Sin embargo, los cursos que te permiten llegar a ser policía cuestan mucho dinero y nosotros no podemos pagarlos.

**¿Dónde escuchaste hablar del Proyecto SEED y por qué decidiste unirme a él?**

Siempre quise ayudar a mi marido económicamente pero como apenas fui al colegio y no tengo ninguna formación especial, no es fácil encontrar un puesto de trabajo. Cuando era pequeña me gustaba mucho la cocina así que, cuando escuché sobre los cursos de elaboración de comida rápida a través de las reuniones comunitarias que llevé a cabo Sonrisas de Bombay, pensé que había llegado mi momento. Mi marido actualmente, además del puesto de verduras, trabaja en la cantina del Banco Estatal de la India, donde yo le echo una mano, así que pensé en perfeccionar mis habilidades como cocinera a través del proyecto puesto en marcha por Sonrisas de Bombay. Cuando le conté a mi marido la existencia de este curso, él me apoyó en todo momento. Mi marido siempre fue un pilar para mí y ahora quiero ser yo un pilar para él.



## ¿Cómo afectó el Proyecto SEED a tu vida? ¿Ha cambiado esta para mejor o peor? ¿Cuáles han sido las consecuencias de participar en este curso? ¿Cómo te ha ayudado?

El curso me dio la oportunidad de trabajar junto a mi marido en la cantina del Banco Estatal de la India. Nuestros clientes están muy contentos porque siempre intento preparar nuevas recetas para ellos. Me siento muy contenta y segura de saber que la gente disfruta con las comidas que preparo y, además, puedo ayudar a mi marido.

## ¿Cuáles son tus planes para el futuro?

Creo que es muy pronto para pensar en abrir nuestro propio restaurante, aunque sí creo que podremos hacerlo en los próximos cinco años. Ahora mismo me conformo con ser una buena cocinera, reconocida en mi comunidad. Además, el haber realizado el curso ha hecho que el número de clientes de la cantina haya aumentado. Quiero agradecer sinceramente a Sonrisas de Bombay por darme la oportunidad de desarrollar mis habilidades como cocinera y permitirme construir un futuro. La edad no debe ser un factor limitante para aprender cualquier cosa.



“Quiero agradecer sinceramente a Sonrisas de Bombay por darme la oportunidad de desarrollar mis habilidades como cocinera y permitirme construir un futuro. La edad no debe ser un factor limitante para aprender cualquier cosa.”





## CONCLUSIONES

Estas tres mujeres nos hablan de cómo el Proyecto SEED les ha generado seguridad y entusiasmo, al mismo tiempo que autonomía y planes de futuro, que influyen de manera positiva no sólo en su propia vida sino en la de su núcleo familiar.

Este 2013 se prevé que 475 mujeres participen en este proyecto y por tanto, que reciban formación en diferentes oficios al tiempo que formación para emprender sus propios proyectos y negocios. Las formaciones se llevan a cabo en el ámbito de: la estética y la belleza; gestión de venta; auxiliar de enfermería; atención telefónica y personal; cocina; trabajos artesanales; y costura.



Bombay es una ciudad de oportunidades, pero en los *slums* la falta de educación formal, las desigualdades de género y el difícil acceso a los recursos hacen muy complicado poder disfrutar de estas oportunidades, en general al conjunto de las comunidades, pero muy especialmente a las mujeres. Es por ello que si la educación es un pilar clave en nuestro trabajo, la falta de formación y cultura perpetúan la pobreza, los datos evidencian que esta es fundamental para el desarrollo socioeconómico de las mujeres de estas comunidades. Las diferencias en los niveles formativos de la mujer en la India son muy evidentes. De acuerdo al censo de 1991, solo el 39% de las mujeres indias mayores

de 7 años son capaces de leer y escribir, comparado con el 64% de hombres. En algunos estados del norte el porcentaje de mujeres educadas sólo llega al 21-26%. Algunos estudios sobre formación y empleo en el país revelan que el 38,8% de la fuerza laboral india es analfabeta, el 24,9% ha alcanzado el nivel educativo correspondiente a la primaria, y únicamente el 36,3% ha conseguido estudiar y finalizar la educación secundaria o tiene estudios universitarios superiores. El 86% de las mujeres abandonan su formación a los 15 años, lo cual está directamente relacionado con su posición económica a nivel familiar y su valoración a nivel social.

Este 2013 se prevé que 475 mujeres participen en este proyecto y por tanto, que reciban formación en diferentes oficios al tiempo que formación para emprender sus propios proyectos y negocios. Las formaciones se llevan a cabo en el ámbito de: la estética y la belleza; gestión de venta; auxiliar de enfermería; atención telefónica y personal; cocina; trabajos artesanales; y costura.

Las leyes indias garantizan la protección de la mujer, su Constitución, una de las más amplias del mundo, reconoce la igualdad y prohíbe la discriminación de los ciudadanos por razones vinculadas a la religión, sexo, casta o lugar de nacimiento. Sin embargo, y pese a la existencia de otras muchas regulaciones y disposiciones que han pretendido luchar contra cualquier principio discriminatorio vinculado al sexo, el éxito alcanzado siempre ha sido relativo. Después de más de 50 años de vigencia de la Carta Magna, de múltiples refuerzos legislativos, de políticas públicas de discriminación positiva e incluso del hecho ejemplar de que, actualmente, la Presidenta del Congreso de los Diputados indio es una mujer *dálit*, las discriminaciones e injusticias se siguen produciendo. Cuestiones como el matrimonio y la familia explican dicha subordinación ya que es en la esfera privada donde se manifiestan la mayoría de prácticas discriminatorias hacia la mujer. Es necesario apoyar las luchas contra esta situación. La desigualdad de género no puede ser vista como un problema de la mujer, donde deben aplicarse las medidas, sino como un fenómeno que afecta a toda la sociedad.

Es en este contexto en el que nace el Proyecto SEED como herramienta para revertir esta situación y avanzar hacia la igualdad efectiva de derechos y oportunidades. Esperamos que en una próxima edición del Monográfico podremos compartir las diferentes iniciativas que hayan surgido estos meses como resultado de SEED.





*Hazte socio colaborador | [www.sonrisasdebombay.org](http://www.sonrisasdebombay.org)*



*smns- + smiles*

**UN PEQUEÑO GESTO HACE LA DIFERENCIA**



Síguenos en:



CREANDO FUTUROS A TRAVÉS DEL AMOR  
**SONRISAS  
DE BOMBAY**

 [www.sonrisasdebombay.org](http://www.sonrisasdebombay.org)  
 +34 93 467 34 45  
 [info@sonrisasdebombay.org](mailto:info@sonrisasdebombay.org)  
 SonrisasdeBombay.Oficial  
 @sonrisasdbombay



**SONRISAS<sup>®</sup>  
DE BOMBAY**  
CREANDO FUTUROS A TRAVÉS DEL AMOR