

TRATAMIENTO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó la Multiterapia (MDT) en 1982. La MDT consiste en la combinación de tres sustancias: dapsona, rifampicina y clofazimina. Los pacientes se curan en un periodo de entre 6 y 12 meses y dejan de ser contagiosos después de la primera dosis de MDT. No hay prácticamente recaídas, es decir, reaparición de la enfermedad una vez acabado el tratamiento.

Sin embargo, los daños ocasionados por la enfermedad, las parálisis y discapacidades, no son reversibles, no se pueden curar. Por eso es tan importante detectar la enfermedad en sus primeras fases. La OMS estima que la detección precoz y la MDT han evitado que entre 1 y 2 millones de personas queden discapacitados.

El viejo estigma asociado a la enfermedad sigue siendo uno de los mayores obstáculos para la detección precoz y el tratamiento inmediato. Los afectados se ven rechazados y marginados por sus comunidades y familias por lo que tratan de ocultar su enfermedad hasta que es demasiado tarde para evitar las secuelas y el contagio. Es necesario, a través de la información y la educación, cambiar la imagen de la lepra, crear un nuevo entorno, en el que los enfermos no teman presentarse para el diagnóstico y el tratamiento.

También es fundamental la formación de personal especializado, de trabajadores de salud general y voluntarios de la comunidad para detectar y tratar la lepra. Para todo ello se necesitan recursos humanos y financieros de los que no disponen los países más afectados. Por eso es tan necesaria la colaboración de organizaciones internacionales y el compromiso de todos para lograr la eliminación de la lepra.

¿Es posible erradicarla? Aún cuando se consiga la eliminación de la lepra a nivel global, menos de 1 caso por 10.000 habitantes, quedará un largo camino por recorrer antes de que la lepra pueda considerarse erradicada. A nivel local muchas zonas de países como Brasil e India tardarán mucho en alcanzar la eliminación.

Deberán mantenerse en el tiempo las labores de detección, tratamiento y control de la enfermedad. Además tendrán que desarrollarse dos áreas de trabajo fundamentales: Prevención de discapacidades y rehabilitación socio-económica.

El desarrollo de estas actividades son objetivos prioritarios que se marca la Federación Internacional de Lucha contra la Lepra (ILEP) a la que Fontilles pertenece.



RAMASWAMY GANAPATI: "LA LEPROA ES UN ASUNTO DE DERECHOS HUMANOS"

El **Dr. Ganapati Ramaswamy**, fundador de la Bombay Leprosy Project, y responsable de los proyectos de Sonrisas de Bombay en el campo de la Lepra, pronunció el mes pasado una conferencia en Valencia, en el marco del Simposio Internacional de Leprología organizado por Fontilles.

Durante la charla, titulada "Recientes avances en el tratamiento de la lepra y reacciones. Una experiencia en Bombay", Ganapati afirmó que "la lepra se ha convertido, más que en una enfermedad, en un asunto de Derechos Humanos", haciendo especial hincapié en la exclusión social que sufren los enfermos con esta enfermedad.

El fundador de la Bombay Leprosy Project centró la primera parte de su ponencia en hablar de los nuevos fármacos relacionados con la Terapia Multidroga, como es el caso del Moxiflacin, el Rifampicin y el Minocycline. Posteriormente, Ganapati habló de los proyectos que está coordinando con Sonrisas de Bombay y de la importancia que tienen en éstos la integración de la propia comunidad en el proyecto. El doctor explicó lo importante que es poder formar a personas del entorno de los pacientes o a los propios pacientes en aspectos paramédicos que posteriormente les permitan realizar curas y poder asumir en un primer momento una detección.

Ramaswamy Ganapati contó con un público de excepción, encabezado por Jaume Sanllorente, embajador mundial de la BLP y fundador de Sonrisas de Bombay; y Mònica Grau, responsable de proyectos de Sonrisas de Bombay. Los asistentes al simposio fueron las máximas eminencias mundiales en tema de Lepra, entre las que se ha querido contar con Ganapati, invitado por Fontilles para aportar su dilatado conocimiento y experiencia en esta enfermedad, que le han convertido en un referente mundial. Otros de los invitados que pudieron intercambiar conocimientos con Ganapati fueron el Dr. Masanori Matsuoka, del Leprosy Research Centre del National Institute of Infectious Diseases de Tokyo; la Dra. Mary Fafutis, Directora del Departamento de Inmunología de la Universidad de Guadalajara (México); Maria de Graça Souza Cunha, ex responsable de la OMS de nuevas terapias de lepra en el Hospital Dermatológico Alfredo da Matta Manaus (Brasil); o José M^a Jansá López del Vallado, subdirector de Vigilancia y Control de Emergencias Epidemiológicas de Cataluña.

El encuentro internacional estuvo magníficamente organizado por la Dra. Montserrat Pérez, Asesora Científica y directora médica de Relaciones Institucionales de Fontilles y el Dr. José Ramón Gómez-Echevarría, Director médico del Sanatorio de Fontilles, a quienes desde estas líneas les agradecemos de todo corazón haber querido que la BLP y Sonrisas de Bombay estuvieran presentes en el simposio.

